

Décembre

vivre & aimer

					1. Sortir à la nuit tombée et regarder les étoiles	2. Choisir le sapin & décorer la maison en écoutant des chants de Noël
3. S'offrir du panettone recouvert de sucre glace	4. Offrir des compliments	5. Ramasser des pommes de pin & les suspendre dans le sapin	6. Proposer son aide pour faire ensemble une tâche pas très marrante	7. Relire son livre préféré	8. Donner tout ce dont on ne se sert plus pour qui en aura l'utilité	9. Regarder de vieilles photos en famille
10. S'offrir un bouquet de fleurs ou une jolie plante	11. Envoyer un petit mot à quelqu'un, juste pour lui dire qu'on pense à lui	12. Sourire à chaque personne que l'on rencontre	13. Allumer lampions et bougies sur le bord des fenêtres	14. Provoquer l'occasion de passer du temps avec une personne qu'on aime	15. S'écrire de douces intentions pour l'année qui vient	16. Organiser un goûter de Noël avec famille et amis
17. Apporter du chocolat à partager avec ceux qui partageront notre journée	18. Organiser une journée pull de Noël (aujourd'hui par exemple)	19. Poser sur le bord de sa fenêtre une coupelle remplie de graines pour les oiseaux	20. Boire un chocolat chaud pelotonné dans un plaid tout doux	21. Rendre service à quelqu'un en secret	22. Préparer des sablés de Noël plein de cannelle	23. Toute la journée, n'essayer de dire que des choses positives
24. Glisser dans chaque cadeau juste avant de l'emballer un petit mot gentil	25. Re-regarder son film (de Noël) préféré					

Décembre

vivre & aimer

					1.	2.
3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.
10.	11.	12.	13.	14.	15.	16.
17.	18.	19.	20.	21.	22.	23.
24.	25.					